

Ateliers de remédiation cognitive

La Psychologie Cognitive




Cette discipline de la psychologie tente d'expliquer les processus du fonctionnement humain en se basant sur l'expertise des fonctions cognitives (mémoire, attention, langage, fonctions exécutives...).

Que sont les fonctions cognitives ?





Il s'agit des processus, notamment la mémoire, l'apprentissage, l'attention, l'organisation... qui sous-tendent la construction des connaissances et les liens qui s'établissent entre elles.

Ces mécanismes sont mis en œuvre dans chacune de nos activités, qu'elles soient scolaires, professionnelles ou personnelles : rédiger un texte, faire la cuisine, conduire, se repérer dans un lieu...

Quels sont les objectifs de la remédiation cognitive ?




-  Améliorer la vie quotidienne (scolarité, emploi, tâches administratives...).
-  Aider à comprendre son fonctionnement : détecter ses difficultés mais aussi ses capacités pour élaborer des stratégies compensatrices.
-  Mettre en lien ses capacités personnelles et son projet de vie : gestion des papiers, préparation aux examens, aux entretiens d'embauche, travail sur les performances aussi bien à l'oral qu'à l'écrit.

Comment ?

-  Construction d'un matériel (jeux, exercices...) adapté, permettant de rééduquer les fonctions cognitives.
-  Utilisation de supports variés impliquant tous les sens : informatique, supports papiers, supports auditifs...
-  Mise en place d'un matériel écologique (en lien avec la vie quotidienne).
-  Développement de l'entraide dans un but rééducatif.

En quelques mots

⇒ **Identifier**

-  Cibler la demande.
-  Repérer les dysfonctionnements : comprendre le fonctionnement de la personne.
-  Identifier ses capacités et ses difficultés.

⇒ **Informé**

-  Expliquer les troubles et la psychologie cognitive.

⇒ **Agir**

- 🖨 Renforcer les bonnes stratégies, en corrigeant celles qui sont moins efficaces, en évitant celles qui sont inefficaces.
- 🖨 Travailler l'estime de soi et la confiance en soi.
- 🖨 Développer l'autonomie.

Pour qui ?

Enfants, adolescents et adultes présentant des difficultés ou des troubles des apprentissages.

Dates (11 ateliers)

MERCREDI et SAMEDI : nous consulter.

Horaires : 9h à 10h30, 10h45 à 12h15, 13h30 à 15h00, 15h30 à 17h, 17h30, 19

Tarifs

22.50€ par atelier de 1h30 soit 247.50€ la session.

Une session comprend 11 ateliers. Ces ateliers seront précédés d'un entretien individuel des parents (avec ou sans l'enfant) avec Pierre-François Pelliccia, psychologue. RDV à prendre auprès du secrétariat de Coridys.