

Ateliers de remédiation cognitive

Objectifs :

- Prise en charge des troubles cognitifs/neuropsychologiques
- Prise en charge en groupe Soutien et information auprès des familles

Population :

Enfants, adolescents, adultes présentant :

- Troubles des apprentissages et attentionnels
- Traumatismes crâniens
- Accidents vasculaires cérébraux
- Infirmité motrice cérébrale
- Epilepsie
- Maladies neurodégénératives
- Maladies génétiques
- ...

La remédiation cognitive :

Etablir un profil neuropsychologique

Proposer une prise en charge adaptée afin :

- De restaurer, remédier et rééduquer les fonctions cognitives faibles, déficitaires ou lésées (attention, mémoires, langage, visuospatial, fonctions exécutives)
- De prendre conscience de son/ses difficultés et/ou handicaps
- Aider le patient à comprendre son propre fonctionnement : détecter ses difficultés mais aussi ses capacités pour élaborer des stratégies compensatrices
- D'adapter/réadapter la personne à son environnement et aux événements quotidiens de la vie (prise en charge rééducative, réadaptative et écologique)
- D'accompagner la personne dans la construction ou reconstruction de son identité

Soutien et écoute aux familles :

Par l'intermédiaire de groupes de parole :

- Information (bibliothèque spécialisée en libre accès), Compréhension (discussions autour des pathologies) des troubles cognitifs et leurs incidences sur la personne et son comportement
- Un temps de parole, d'écoute, de soutien et de partage des difficultés rencontrées, des expériences...

En quelques mots

Identifier

- Cibler la demande.
- Repérer les dysfonctionnements : comprendre le fonctionnement de la personne
- Identifier ses capacités et ses difficultés

Informier

- Expliquer les troubles et la psychologie cognitive

Agir

- Renforcer les bonnes stratégies, en corrigeant celles qui sont moins efficaces, en évitant celles qui sont inefficaces
- Travailler l'estime de soi et la confiance en soi
- Développer l'autonomie

NB : Les ateliers se feront tous en groupe afin de favoriser l'échange entre les personnes sur leurs troubles, les difficultés ainsi que les souffrances liées à ceux-ci. Cela permet aux patients ou enfants d'avoir un « reflet » de leurs difficultés au travers des autres participants et non exclusivement au travers du thérapeute. Ils seront précédés d'un entretien individuel des parents/familles et de l'enfant/patient.

Ateliers « troubles des apprentissages »

groupes limités à 3 enfants

Durée : 1h ou 1h30 (fonction de l'âge)

Ateliers « traumatisme crânien »

groupes limités à 2/3 patients

Durée : 1 h 30

Ateliers « parents/famille »

Durée : 2 heures

D'autres problématiques peuvent être prise en charge.
Des ateliers individuels sont possibles.

Lieux:

Toulouse

Pamiers

Nous contacter:

coridys.toulouse@gmail.com

Franc Marion : Psychologue clinicienne spécialisée en
neuropsychologie
06 62 79 32 82
marionfranc@yahoo.fr

Bernasconi Bruno : Psychologue clinicien spécialisé en
neuropsychologie
06.13.14.40.60
bruno.bernasconi@yahoo.fr